



જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીની કચેરી સુરત



બ્લોક-એ, ત્રીજો માળ, જિલ્લા સેવા સદન-૨ અઠવાલાઈન્સ સુરત- ૩૯૫૦૦૧



:- suratdeo@gmail.com



:- ૦૨૬૧-૨૬૬૨૮૦૨

web :- www.suratdeo.or

જા.નં. મા-૨/૨૦૨૬/

તા.૧૫/૦૪/૨૦૨૬

પ્રતિ,

આચાર્યશ્રી,

તમામ પ્રાથમિક, માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ, તમામ

વિષય:- પોષણ અભિયાન અંતર્ગત પોષણ પખવાડા "૯ એપ્રિલ થી ૨૩ એપ્રિલ-૨૦૨૬" દરમિયાન ઉજવણી અને તેની બેઠક બાબત.

સંદર્ભ:- મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલય, ભારત સરકાર દ્વારા આપવામાં આવેલ માર્ગદર્શન.

મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલય, ભારત સરકાર દ્વારા દર વર્ષે માર્ચ-એપ્રિલ માસ દરમિયાન કૃપોષણ અને એનિમિયા નિવારણ માટે "પોષણ અભિયાન" અંતર્ગત જન આંદોલન સ્વરૂપે "પોષણ પખવાડા"ની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. ચાલુ વર્ષે ૮મું "પોષણ પખવાડા" તા. ૯ એપ્રિલ થી ૨૩ એપ્રિલ દરમિયાન દેશભરમાં ઉજવવામાં આવી રહ્યું છે. આ વર્ષનો મુખ્ય વિષય "જીવનના પ્રથમ છ વર્ષમાં બાળકના મગજના વિકાસને મહત્તમ બનાવવું" છે, જે બાળકના સર્વાંગી વિકાસ માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે.

આ અનુસંધાને તમામ શાળાઓને સૂચના આપવામાં આવે છે કે તેઓ પોતાના સ્તરે નીચે મુજબની પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા જાગૃતિ ફેલાવે:

1. વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓને પોષણ અને સંતુલિત આહાર અંગે માર્ગદર્શન આપવું.
2. જીવનના પ્રથમ ૬ વર્ષમાં બાળકના મગજના વિકાસ માટે જરૂરી પોષક તત્વો અંગે જાગૃતિ કાર્યક્રમો યોજવા.
3. એનિમિયા નિવારણ માટે આયર્ન સમૃદ્ધ આહાર અંગે માહિતી આપવી.
4. આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા અંગે શિક્ષણાત્મક પ્રવૃત્તિઓ (જેમ કે ભાષણ, પોસ્ટર સ્પર્ધા, રેલી વગેરે) યોજવી.
5. આંગણવાડી અને આરોગ્ય વિભાગ સાથે સંકલન કરી પોષણ સંબંધિત કાર્યક્રમોમાં ભાગ લેવો.
6. માતા-પિતાઓને બાળકના પ્રારંભિક વર્ષોમાં યોગ્ય સંભાળ અને પોષણના મહત્વ અંગે માહિતગાર કરવું.

ઉપરોક્ત કાર્યક્રમો દ્વારા "પોષણ પખવાડા"ને જન આંદોલન સ્વરૂપે સફળ બનાવવામાં સહભાગી થવા વિનંતી છે.

આ બાબતને ગંભીરતાપૂર્વક લઈ જરૂરી કાર્યવાહી કરશો અને યોજાયેલ પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ સમયસર કચેરીએ મોકલશો.


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
સુરત, જિ.સુરત

બિડાણ :- ઉક્ત પરિપત્રની નકલ

પ્રતિ,
જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી,
જિલ્લા પંચાયત કચેરી, તમામ.

વિષય: પોષણ અભિયાન અંતર્ગત પોષણ પખવાડા '૯ એપ્રિલથી ૨૩ એપ્રિલ-૨૦૨૬"
દરમિયાન ઉજવણી અને તેની બેઠક બાબત.

સંદર્ભ: (૧) મિશન ડાયરેક્ટરશ્રી પોષણ અભિયાન મહિલા અને બાળ વિકાસ ગાંધીનગરનો
તા. ૦૭/૦૪/૨૦૨૬નો પત્ર

(૨) મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલય, ભારત સરકારનો પત્રકમાંક D.O.

No.PA/92/2026-CPMU-Part (1), date .03.04.2026

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભદર્શિત પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે, મહિલા અને બાળવિકાસ મંત્રાલય, ભારત સરકાર દ્વારા દર વર્ષે માર્ચ-એપ્રિલ માસમાં કૃષિપોષણ અને એનિમિયાના નિવારણ માટે પોષણ અભિયાન અંતર્ગત જન આંદોલન સ્વરૂપે 'પોષણ પખવાડા'ની ઉજવણી કરવામાં આવે છે.

મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલય (MWCD) દર વર્ષે પોષણના પરિણામોને સર્વાંગી રીતે સુધારવા માટે તમામ હિતધારકો સાથે મળીને પોષણ પખવાડા ઉજવે છે. ૮ મા પોષણ પખવાડિયાની ઉજવણી ૯ એપ્રિલથી ૨૩ એપ્રિલ ૨૦૨૬ સુધી દેશભરમાં ઉજવવામાં આવનાર છે. આ પખવાડા દરમિયાન "જીવનના પ્રથમ છ વર્ષમાં બાળકના મગજના વિકાસને મહત્તમ બનાવવા" ના પરિવર્તનકારી થીમ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને જન આંદોલનને વધુ ગાઢ બનાવવા અને પરિવારો અને સમુદાયોમાં બાળકોના સ્વસ્થ વિકાસ અને બાળપણ દરમિયાન તેમના મગજના વિકાસને મદદ આપતી પદ્ધતિઓ વિશે જાગૃતિ વધારવાનો પ્રયાસ કરવાનો છે.

પોષણ પખવાડા દરમિયાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી કાર્યવાહી કરવા માટે નીચે મુજબના પ્રાથમિક ક્ષેત્રોની ઓળખ કરવામાં આવી છે

I. માતા અને બાળકનું પોષણ

II. બાળકના મગજના વિકાસ માટે પ્રારંભિક ઉત્તેજન (૦-૩ વર્ષ)

III. મહિલા અને બાળકના વિકાસ માટે પ્રારંભિક શિક્ષણ (૩-૬ વર્ષ)

IV. સ્કીન ટાઈમ ઘટાડવામાં માતા-પિતા અને સમુદાયની ભૂમિકા

V. આંગણવાડી કેન્દ્રોને મજબૂત બનાવવા માટે સમુદાયનું સમર્થન મેળવવું

टेलीफोन नंबर: 079-26565988

ई-मेल: nssahmedabad@gmail.com

F.No.P.16/1/2025/रासेयो/गुज/ 475-509

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
रा.से.यो क्षेत्रीय निदेशालय
पहली मंज़िल, 7 गांधीकुंज सोसाइटी,
कोचरव आश्रम के पास, पालड़ी
अहमदाबाद -380006

दिनांक :09 अप्रैल, 2026

प्रति,

समस्त जिला शिक्षण अधिकारी, गुजरात

विषय: 8वें पोषण पखवाड़ा (09 से 23 अप्रैल 2026) के अंतर्गत गतिविधियाँ आयोजित करने के संबंध में
महोदय/महोदया,

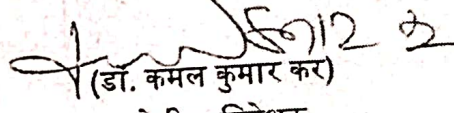
उपरोक्त विषयांतर्गत, निदेशालय, नई दिल्ली से प्राप्त ई-मेल दिनांक 08 अप्रैल 2026 तथा महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के डी.ओ. पत्र संख्या PA/92/2026-CPMU (Part-1) के अनुसार 09 अप्रैल 2026 को 8वें पोषण पखवाड़ा (09 से 23 अप्रैल 2026) का शुभारंभ होगा।

जो की निम्न विषयों पर केन्द्रित होगा :

5. माता एवं शिशु पोषण
 6. छोटे बच्चों का प्रारंभिक विकास एवं मस्तिष्क विकास
 7. छोटे बच्चों के लिए खेल के माध्यम से शिक्षा
 8. बच्चों का स्क्रीन टाइम कम करने में माता-पिता और समाज की भूमिका
- इन विषयों को ध्यान में रखते राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाई निम्न गतिविधियाँ को आयोजित कर सकते हैं:
- खेल एवं योग को बढ़ावा देना
 - युवाओं की सुपोषण भागीदारी बढ़ाना
 - संतुलित आहार के बारे में जागरूकता फैलाना
 - सामाजिक(रैली, नुकड़ नाटक और घर-घर जाकर) गतिविधियाँ करना
 - स्वास्थ्य शिविर आयोजित करना
 - कहानी के माध्यम से पोषण जागरूकता
 - सोशल मीडिया/इन्फ्लुएंसर के माध्यम से जागरूकता अभियान चलाना

अतः आपसे अनुरोध है कि अपने क्षेत्राधिकार अंतर्गत रा.से.यो. (NSS) इकाइयों को निर्देशित करें कि वे 09 से 23 अप्रैल 2026 तक पोषण पखवाड़ा के दौरान उपरोक्त उल्लेखित विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित कर, "माय भारत" पोर्टल पर इवेंट भी बनाए, सोशल मीडिया पर आयोजित कार्यक्रमों की रिपोर्ट, फोटो एवं वीडियो साझा करें तथा इस कार्यालय को भेजना सुनिश्चित करें।

भवदीय,


(डॉ. कमल कुमार कर)
क्षेत्रीय निदेशक

प्रतिलिपि:

1. राज्य रा.से.यो अधिकारी, गांधीनगर गुजरात।